

GROUPE: 12 ans +
SEMAINE 1: 25-29 juin 2018 CARBURER POUR BOUGER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI Fête du Canada
9h00-9h30	Présences (15 minutes)	Présences (15 minutes)	Présences (15 minutes)	Présences (15 minutes)	Présences (15 minutes)
9h30-10h00	Rassemblement	Tri - cerceaux	Ballon diamant	Patate chaude Inventer un cris de groupe	Pastorale
10h00-10h30	Qui suis - je ?	Les 4 Continents	Tags ponts	Balle perdue	
10h30-10h45	Collation	Collation	SORTIE:: <i>Tag Zone</i>	Collation	Collation
10h45-11h30	Le Circuit (Comme téléphone)	Loup garou		Sport et plein air: Chasse à l'écologie	Capture ton drapeau
11h30-12h00	Je déclare la course	Chaises musicales		Bandits, police	
12h00-12h30	Dîner	Dîner		Dîner	Dîner
12h30-13h00	Dessin musical	Dos à dos		Le choix gagnant	Statue
13h00-13h30	Sport et plein air: Dexter expert au lancer + bienfaits de l'étirement	Hand - Ball		Ballon Quille	Piscine
13h30-14h00		Les 4 poteaux		Arts	
14h00-14h30	Pratique des passes	Qui suis-je?			
14h30-15h00	Petits poteaux	Piscine		Techniques de volley-ball	Qui est disparu?
15h00-15h30	Frisbee ultime			Tournoi de volley ball	2 touches/ soccer
15h30-16h00	Château spaghetti	Dodgeball	Musalac	Hand ball	Basket Roulant
16h-16h30	Conquête de l'objet	7 et hop, 7 et tac	POW!	7 UP	Ballon réflexe

NOTES: