



# Ados – Sorties et activités

Semaine 1 26 au 30 juin	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Défi cérébral</b>			Sortie à <i>Escape Manor</i> Retour approxi- matif : 13h20	Illusions d'optique au Patro	

Semaine 2 3 au 7 juillet	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Mère nature</b>	Congé férié pour la Fête du Canada	Défi boîte à lunch sans déchet	Parc aérien Arbraska  Retour approxi- matif : 15h50	Calcul d'empreinte écologique	

Semaine 3 10 au 14 juillet	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Arts urbains</b>			Atelier de musique avec les musiciens de <i>Junkyard Symphony</i>	Atelier de graffiti	Escalade intérieure à Altitude Gym  Retour approxi- matif : 13h00

Semaine 4 17 au 21 juillet	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Départ d'Ottawa à 9 h, le 18 juillet. Départ de Montréal à 19 h 30			
<b>« Hipsters »</b>		Sortie à <i>La Ronde</i> (Montréal) Dîner inclus (2 hot-dogs au porc, jus). <b>Les ados qui ont des allergies ou qui ne man- gent pas de porc peuvent apporter leur dîner. La nour- riture sur le site peut contenir des traces d'arachides et de noix.</b>   Veillez donner entre 10 \$ et 15 \$ à votre ado pour qu'il puisse s'acheter un souper en revenant de Montréal. 		Randonnée en bicyclette et séance photos <i>Hipsters</i>  <i>Veillez apporter la bicyclette de votre enfant ainsi que son casque de sécurité.</i>  <i>Les parents des enfants qui n'ont pas de bicy- clette doivent commu- niquer d'avance avec les responsables du camp.</i>	

Légende :



Formulaire de permission requis



Maillot de bain, serviette,  
chapeau requis





Apporter 2 livres de carottes  
pour nourrir les animaux






Votre enfant doit apporter entre  
10-15 \$ comptant pour un souper

# Ados – Sorties et activités

Semaine 5 24 au 28 juillet	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Carburer pour bouger</b>			Parc aquatique Calypso 	Tournoi de Frisbee Ultime (4 contre 4 au parc MacDonald)	Parc Optimiste
			Retour approximatif : 14h45		

Semaine 6 31 juillet au 4 août	Lundi	Mardi Départ à 9 h 15	Mercredi	Jeudi Retour vers 16 h	Vendredi
<b>Expédition camping</b>		Base de plein air Air-Eau-Bois 			
					Retour approximatif : 15h00

Semaine 7 7 au 11 août	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Adrénaline</b>	Congé civique en Ontario	Défi Une minute pour gagner	Rafting sur la rivière des Outaouais  		Grande chasse au trésor (Marché By)
			Retour approximatif : 15h15		

Semaine 8 14 au 18 août	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Rétro-Disco</b>		Construire sa boule miroir	Parc aquatique Mont Cascades 	Danse Rétro-Disco	Sortie au Laser Quest
			Retour approximatif : 14h45		Retour approximatif : 12h15

**Danse Rétro-Disco : Le jeudi, 17 août !!**

Légende :



Formulaire de permission requis



Maillot de bain, serviette, chapeau requis



Apporter 2 livres de carottes pour nourrir les animaux



24 heures (sac de couchage, etc.)